



Kunnan, yritysten ja yksityisten julkinen tiedote jokaiseen kotiin.

Seuraava tiedote ilmestyy **16.9.2021**. Ilmoitusmateriaali tulee toimittaa mielellään sähköpostin liitetietona olevana Word - tiedostona osoitteeseen toimistos sihteeri@merijarvi.fi edellisenä **maanantaina klo 12.00 mennessä. Yritysten mainosaineisto tulee toimittaa valmiina.**

KORONAROKOTUKSET MERIJÄRVELLÄ

Tällä hetkellä merkittävin ja helpoin tapa suojautua koronalta on ottaa rokotus sitä vastaan. Vaikka Merijärvellä on ollut hyvin vähän tautitapauksia, emme kuitenkaan ole täälläkään taudilta suojassa. Korona leviää hyvin herkästi ihmisten välisessä kanssakäymisessä. Rokotteen ottamalla suojelemme paitsi itseämme myös kanssaihmissiämme vakavalta taudilta. Mitä korkeamman rokotekattavuuden saavutamme, sitä nopeammin pääsemme eroon erilaisista koronaa koskevista suosituksista ja rajoituksista.

Eryyisesti toivomme 12-45 -vuotiaiden hakeutuvan vielä nykyistä aktiivisemmin rokotuksille.

Ajan koronarokotukseen voi varata Kalajoen terveyskeskuksesta puhelinnumerosta 044-4691 532 (klo 8-10) tai sähköisen ajanvarausjärjestelmän kautta Kalajoen kaupungin kotisivuilta www.kalajoki.fi.

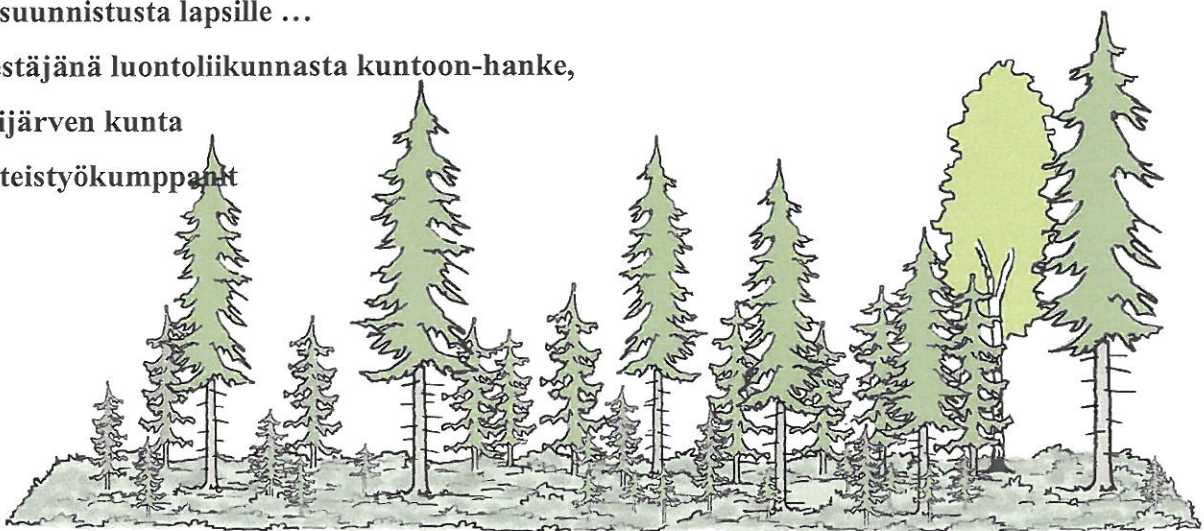
Koko perheen

ulkoilupäivä Ristivuorella la 18.9.21 klo 12-15

Ohjelmassa mm ohjattua FatBike -kokeilua,
uuteen ulkoilupolkuun tutustumista kävellen,
kuvasuunnistusta lapsille ...

Järjestäjänä luontoliikunnasta kuntoon-hanke,

Merijärven kunta
ja yhteistyökumppanit



Syksyllä 2021 tapahtuvaa toimintaamme:

-**Omaishoitajien vertaistukiryhmät:** Oulaisten ryhmä kokoontuu Penttilän- talolla 8.9., 13.10., 10.11., klo 15.30–17.30, os. Putilankatu 1 (ryhmäohjaajana Oiva- ohjaaja Teija Sorvoja). Kalajoen ryhmä kokoontuu Ventelän- talolla 13.9., 11.10., 8.11., klo 13.00–14.30, os. Venteläntie 1 (ryhmäohjaajina Inkeri Luoto ja Eila Himanka). Nämä ovat Merijärveä lähimpänä olevat vertaisryhmät.

- **Nuppi ja Ruppi-** ryhmät (omaishoitajille ja heidän läheisille, joilla muistisairaus). Ryhmä tarjoaa vertaistukea, tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä aivoja aktivoivaa toimintaa. Läheisille ja sairastuneille pääasiassa eritettyä ohjelmaa. Ryhmät kokoontuvat Kalajoella ja Oulaisissa. Lisätietoja saat Oiva- ohjaajilta.

-**HÄRMÄ / Voimaantumispäivät 4. – 6.10.2021.** Omavastuu 150€/hlö. Lisätietoja ja ilmoittautuminen ma 20.9. mennessä OmaisOiva- ohjaajille!

- **Seniorin Eväät –toimintaa Oulaisissa 7., 14., 21. ja 28.10.2021 klo 10 – 13** Penttilän- talolla. Ohjelmassa ruuanlaittoa, ravitsemustietoa, yhdessä tekemistä ja mielen virkistystä. Yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan Martat ry:n Seniorin Eväät – hankkeen kanssa. Ilmoittautuminen Oiva- ohjaajille.

- **Omaishoitajien Juhlapäivä Oulaisissa ke 13.10.2021** os. Kuntotie 2 Oulainen. Omavastuu 15€ hlö: sisältää kahvitukset, ruokailun ja ohjelman. Järjestäjänä: Lähihoitajaopiskeijat sekä usean kunnan alueen omaishoidon palveluohjaajia sekä Omaishoitajärjestöjä. Ilmoittautuminen Oiva- ohjaajille.

- **OmaisOiva- kahviloita Teemoilla:** syyskuussa /Arjen pienapuvälineet, lokakuussa/Teams- etäyhteydet tutuksi, marraskuussa/Kodin turvallisuus, Joulukuussa/Riittämättömyyden taakka/omaishoitajan oma jaksaminen. Nämä tilaisuudet ovat avoimia kaikille aiheista kiinnostuneille. Tervetuloa!

- Tulossa myös **Omaishoitajaliiton koulutustilaisuuksia (etäyhteyksin)**, joihin voi osallistua joko oman tietokoneen kautta tai tulla OmaisOivan järjestämiin etäistuntoopaikkoihin. Lisätietoja löytyy myös; www.omaishoitajaliitto.fi/tapahtumat.

Omaishoitajaviikon(vk 47) tapahtumista ilmoitteleminen myöhemmin!

Lisätietoja toiminnastamme löytyy: www.jokilaaksojenomaishoitajat.fi , FB- sivuiltamme, Kalajokilaakson ke muistilistalla, Oiva- ohjaajilta Arja Taka-Eilola p. 044–98 68 159 tai Teija Sorvoja p. 044-98 68 009. OmaisOiva- toimisto sijaitsee os. Savisilta 1 LT 5 Ylivieska (keskustassa). Toimisto avoinna arki maanantaisin klo 8.00–16.00. Noudatamme tilaisuuksissamme yleisiä koronasuosituksia ja ohjeistuksia. Muutokset mahdollisia. **Tervetuloa mukaan toimintaamme!**

TERVETULOA!

Ylipään Nuorisoseura järjestää rivitalolla venetsialaiskaraokeillan

La 4.9.2021 KLO 19

Myytävänä räiskäleitä, kahvia, makkaraa ja arpoja.

Kilpailuja!

Lämpimästi tervetuloa!

Ylipään Nuorisoseura ry



HÄTÄMAAN TIETÄJÄSTÄ KOOTTU KIERTONÄYTTELY ESILLÄ KIRJASTOSSA SYYSKUUN AJAN.

Tervetuloa tutustumaan!

Kirjasto on mukana 4.9. syystorilla. Voit osallistua leikkimieliseen tietokilpailuun tai arvata kirjakassin painon! Osallistuneiden kesken arvomme lahjakortteja Saleen.

MERIJÄRVEN KAPPELISEURAKUNTA

Kuollut: Laura Eliina Alamännistö 98 v.

Su 5.9. klo 13 Sanajumalanpalvelus kirkossa, Janne Isomaa, Eila Kotiaho, kirkkokahvit; klo 17 Seurat Rauhanyhdistyksellä, Ari-Pekka Palola.

Merijärven seurakuntatoimisto, Vanhatie 20, avoinna torstaisin klo 9-12, p. 08-4395070.

Maanantaisin, tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 9-12 yhteydenotot Ylivieskan kirkkoherranvirastoon p. 08-4395010, perjantaisin suljettu.

Diakoniatyön asiakasasiointi: Marianne Joensuu p. 044-7118631 tai marianne.joensuu(at)evl.fi.

Yhteisvastuukeräyksen lahjoituslinkki verkkopankkiin löytyy ylieskanseurakunta.fi-sivuilta, Mobile Pay on 20777 ja tilinumero: FI92 5534 0520 1198 70. Kirkkopalvelut ry:n keräyslupa on RA/2020/639.

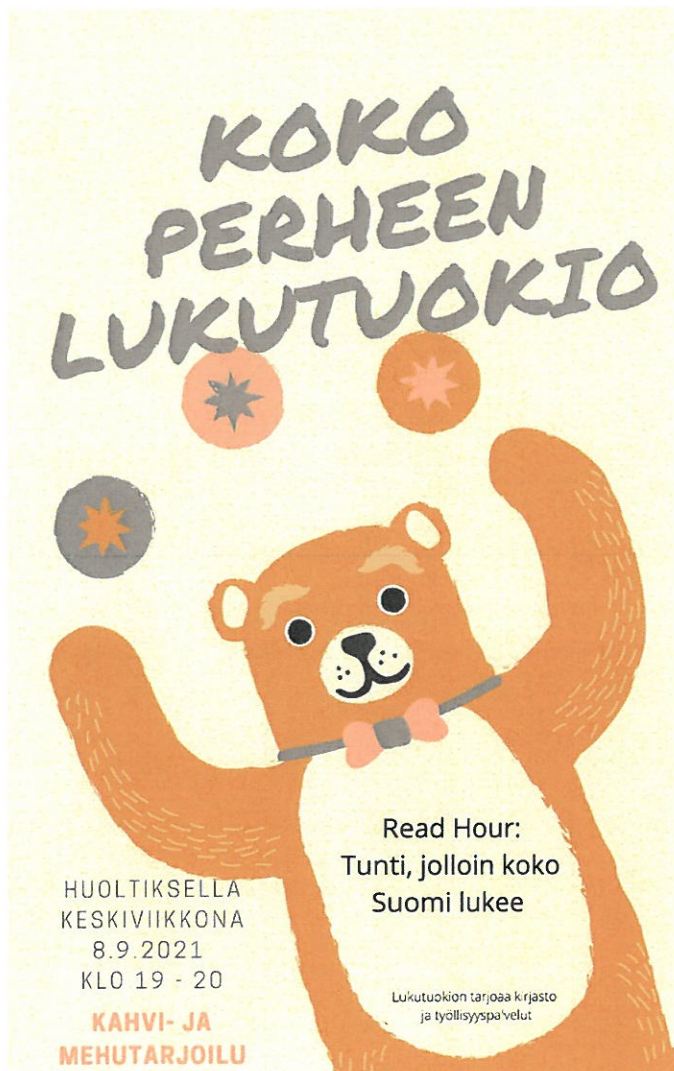
Kalajoen rovastikunnan perheasiain neuvottelukeskus, Terveystie 11, 84100

Ylivieska, ajanvaraus ma-to 12-13 p. 08-425 990. (28.6. – 30.7.2021 suljettu).

Kirkon keskusteluapu päivystää numerossa 0400 22 11 80 joka ilta klo 18 - 24.

Palveleva netti osoitteessa: <https://kirkonkeskusteluapua.fi/palveleva-netti>.

Palveleva kirje: PL 210, 00131 Helsinki.




Jelppiverkon pop-up
Huoltiksella

Apua ja tukea
elämän
solmukohtiin.

3.9., 15.10., 29.10.,
12.11., 26.11., 10.12.

klo 13.15-
14.45

Etsiva
nuorisotyöntekijä
Maria

Työttömien iltapala keskiviikkoisin Huoltiksella klo 18 - 20 (ei 15.9.2021)

Osoitteessa Pajatie 13 on paikalla IHMINEN, joka opastaa, neuvoo, ohjaa työllistymisen kiemuroissa.

Marjo tavattavissa Huoltiksella ma, ti, to klo 8.00 - 15.45 ja pe klo 8.00 - 14.45. Autan mielelläni työllisyyteen ja elämäntalouttaan liittyvissä asioissa. Ota rohkeasti yhteyttä! Työhöni kuuluu: asioiden hoito- ja neuvontapalvelua, lomakkeiden täyttämistä, ohjaamista hoitaa asioita oikeassa kanavassa. Minut tavoittaa numerosta 040 726 75 65 tai marjo.nahkala@merijarvi.fi

POLKUJUOKSUTAPAHTUMA

Merijärvislähtöinen SM-tason polkujuoksija Pirjo Saukko opastaa lajin saloihin Ristivuorella MA 13.9. klo 18 alk. (säävaraus, varapäivä ke 22.9.) Ensin asiaa polkujuoksusta ja keskustelua harrastuksen aloittamisesta. Lopuksi yhteislenkki osallistujien kuntotason mukaisesti (esim. 5 km / 10 km)

MERIJÄRVEN KESTÄVÄN SYKSYN TOIMINTAA

AIKUISET 1.9. alk.

KE 19 – 21 Lentopallo (sekapelit)

TO 18 – 19 Matalan kynnyksen kuntosalivuoro kaikille mekeläisille

TO 19 – 21 Meken naisten lentopallo

Lisätiedot lentopallovuoroista: Miia Salmu 044 543 3148

LA 18 – 20 Treeni-ilta urheilijoille sekä aktiiviliikkuville (liikuntasali + kuntosali, mahdollisuus saada myös ohjausta esim. heittoihin, loikkiin, salitreeniin).

Lisätiedot Hannu Isokääntä 0400 281 889

LAPSET

MA 17.30 – 18.30 13.9. alk. LIIKUNTAKERHO 5-vuotiaat – 6lk. Hinta 5 / 10 € (jäsen/ei-jäsen).

Ohjaajana Anna-Maija Saukko + avustajia. Jos riittävästi lapsia, jaetaan porukka kahteen ryhmään iän mukaisesti.

KE Perheen pienimpien vuoro alkaa myöhemmin syksyllä – seuraa ilmoittelua

TO 18 – 19 9.9. alk. YLEISURHEILUTREENIT 3 lk – 9 lk. Hinta 20 €.

Ohjaajina Johanna ja Matti Viirelä. Tavoitteellisempaa treenausta eri osa-alueissa kokeneiden ohjaajien opastuksessa tavoitteena lähteä MeKen porukalla PM-kisoihin ensi kesänä. Ei tarvitse osata valmiiksi mitään, innokkuus harjoitteluun riittää.

ILMOITTAUTUMINEN LASTEN KERHOIHIN

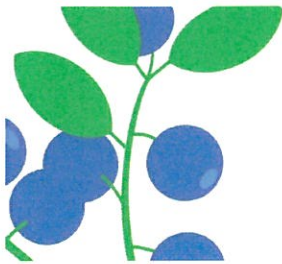
(ilmoita myös huoltajan yhteystiedot) merijarvenkestava@gmail.com tai 045 840 2400 / Eila

PUOLUKAN OSTO HUOLTIKSELLA

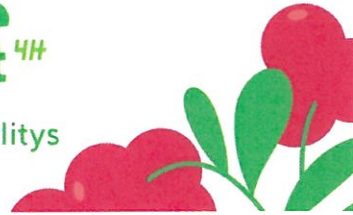
PÄIVÄN HINTAAN

MAANANTAISIN 17-19 ja KESKIVIIKKOISIN 17-19

Muina aikoina sovitusti, soita 0400 809472



Satosankarit ^{4H}
Metsämarjojen osto ja välitys



Aittasouvi

SADONKORJUU-
MARKKINAT

Merijärven Aittatorilla
la 4.9.21 klo 12-15

Myynnissä mm
- Paikallista hunajaa
- Lylyn perunaa
- Leivonnaisia
- Valkosipulia
- Makkaraa
- Karkkia
Esittelyjä ym

ANTIN
MÖKIN
KAKKUKAHAVILA
AVOINNA

Tervetuloa!



W I N

I

N

N I W

I

N

Kutsu yrittäjäiltaan

Pieni ja Pirteä Merijärvi järjestää **WIN WIN** yrittäjäillan yhteistyössä työllisyys-, yritys- ja koulutuspalveluiden kanssa

Keskiviikkona 15.9.2021 klo 18.30 Kilpukassa, kahvitarjoilu klo 18.00 alkaen

Illan ohjelmassa esittelemme ja käymme keskustelua erilaisista poluista ja mahdollisuuksista, joiden avulla Sinä yrittäjänä voit löytää työntekijän yritykseen ja vahvistaa omaa osaamistasi.

Illan avainsanoja ovat mm. palkkatuki, koulutuskokeilu, työkokeilu, oppisopimus ja ajankohtaiset asiat yritys- ja maaseutupalveluista.

Vuorovaikutteisen yrittäjäillan teemoista kanssasi keskustelemassa:

Marjo Nahkala	Merijärven kunta, työllisyyspalvelut
Miia Himanka	Kalajoen kaupunki, yrityspalvelut
Päivi Iivonen	Jokilaaksojen työllisyyskokeilu
Kati Marjakangas	Koulutuskuntayhtymä JEDU, työelämäpalvelut
Teuvo Vähäsarja	Koulutuskuntayhtymä JEDU, työelämäpalvelut

Työllisyyttä kasvattaen, työpaikkoja lisäten, yritysten ja henkilöiden osaamista kehittäen rakennamme yhdessä yhä vahvempaa Merijärveä.

Tervetuloa!

KILPUKAN KÄYTTÖVUOROT, muutokset mahdollisia Ajalle 1.9.21-31.5.22 päiv.31.8.2021

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
16.00			SRK		TK, selkäryhmä 14.30-16.00	
16.30			16-18 lentopallo			
17.00	Lasten liik.kerho, MeKe 17-18					
17.30						MeKe, urheilijat 18-20
18.00		Kuntojumppa 18-19	MLL+MeKe, pienten lasten liikunta, 18-19	MeKe, YU-harjoitukset 3-9k 18-19		
18.30	4H Sähly, 1-6 luokat 18-19.30		Lentopallo	Lentopallo		
19.00		Kahvakuula 19-20	MeKe	MeKe, naiset	Koskela 19.30-21	SUNNUNTAI
19.30			19-21	19-21		
20.00						
20.30						
21.00						
21.30						
22.00	Koko sali A-lohko	B-lohko				

KUNTOSALI:	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
MAANANTAI					
14.30-17	Yleinen 14.30 -15	Yleinen 14.30-15.30	Yleinen 14.30-18	Yleinen 14.30- 23	Yleinen 6-18
17-18	Eiäkel. Yleinen 16-17.30	Yleinen 15.30-23	TK 18-19	MeKet 19-21	MeKet, urheilijat 18-20
19-23	Yleinen 19-23	Yleinen	Naiset 19-21	Yleinen 21-23	Yleinen 20-23
			Yleinen	SUNNUNTAI	SUNNUNTAI
				6-23	6-23

Lauantaisin ja sunnuntaisin kuntosalilla on yleinen vuoro klo 6-23, poislukien varatut vuorot.

Koulujen loma-aikoina kuntosalin käyttövuoro yleinen klo 6-23, poislukien muut varatut vuorot.

Kuntosalin aamuvuorot/koulujen kuntosalinkäyttö tarkentuu jaksottain.

SYYSRISTIKKO

ERI TAHOJEN JÄRJESTÄMIÄ

TÄTÄ SIIRRETÄÄN SUKUPOLVELTA TOISELLE

Ristikon laati Anna-Majja Jalonen

The crossword grid consists of 10 rows and 10 columns. The words are placed as follows:

- Row 1: 1-10 (Across)
- Row 2: 1-10 (Across)
- Row 3: 1-10 (Across)
- Row 4: 1-10 (Across)
- Row 5: 1-10 (Across)
- Row 6: 1-10 (Across)
- Row 7: 1-10 (Across)
- Row 8: 1-10 (Across)
- Row 9: 1-10 (Across)
- Row 10: 1-10 (Across)

Vertical words:

- Column 1: 1-10 (Down)
- Column 2: 1-10 (Down)
- Column 3: 1-10 (Down)
- Column 4: 1-10 (Down)
- Column 5: 1-10 (Down)
- Column 6: 1-10 (Down)
- Column 7: 1-10 (Down)
- Column 8: 1-10 (Down)
- Column 9: 1-10 (Down)
- Column 10: 1-10 (Down)

Blue arrows point to the start of the words in Row 1 and Row 10.

Tätä kaikkea tämä pystyiville muodostuva paikka pitää sisällään

NIMI _____ PUH. _____

Täytä ja palauta 4.9.21 Aittasouviin kirjaston pöytään tai kunnantöimistölle 10.9.21 klo 15.00 mennessä. Oikein vastanneiden kesken arvotaan 40€ lahjakortti S-ryhmän kaappoihin. Oikeat vastaukset ja palkit julkaistaan myöhemmin kuntatiedotteessa.