

HYVINVOINTIUUTISET

KUULUMISIA RANNIKON JA ETELÄISEN ALUEEN KUNNISTA

Hyvinvointiuutiset on 17 kunnan yhteinen uutiskirje, jossa jaetaan alueemme kuntien positiivisia uutisia kahden kuukauden välein. Jokaisessa uutiskirjeessä esitellään useamman kunnan ajankohtaisia ja iloisia kuulumisia vuorotellen.

Hyvinvoinnin edistäminen kunnassa tarkoittaa toimia, joilla parannetaan asukkaiden terveyttä, turvallisuutta, osallisuutta ja arjen sujuvuutta. Tähän kuuluvat muun muassa ennaltaehkäisevä terveys- ja päihdetyö, tapaturmien ehkäisy sekä terveellisen elinympäristön tukeminen. Kunnat vahvistavat yhteisöllisyyttä tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua päätöksentekoon, tukemalla yhdistystoimintaa sekä järjestämällä kulttuuri- ja liikuntapalveluita. Hyvinvointi rakentuu myös laadukkaasta koulutuksesta ja nuorten tukemisesta sekä elinympäristön kehittämisestä asumisen, liikkumisen ja lähiluonnon kautta.

ALUEEN ASUKKAITA KOSKEVAT HYVINVOINNIN AJANKOHTAISET

Kaatumisen ehkäisyn teemaviikko 42

Kaatumisen ehkäisy on ajankohtaista heti lokakuusta lähtien, kun ensimmäiset liukkaat kelit tulevat. Kunnat jakavat hiekoitus-hiekkaa, nastapohjallisia sekä järjestävät toimintakykyä ylläpitävää liikuntaa asukkailleen. Älä anna talven yllättää.

Ehkäisevän päihdetyön teemaviikko 45

Ehkäisevän päihdetyön viikon teemana on esitä selventävä kysymys. Riippuvuus ei katoa vaikenemalla. Varhainen puheeksi otto voi estää riippuvuuden kehittymistä. www.kysyminenkannattaa.fi. EPT-viikolla on tarjolla etävanhempainilta ja infoja <https://ehyt.fi/koulutus-ja-tapahtumat/tapahtumakalenteri/>



Raahe



Virkeästi Arjessa-hanke on aloittanut Raahessa. Hankkeen toiminta on ryhmätoimintaa +65-vuotiaille. Toiminnan tarkoituksena on edistää ikääntyvien hyvinvointia ja kotona toimimista. Ryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset vertaisohjaajat, jotka koulutetaan tehtävään. Toimintaan osallistuminen on maksutonta.

Vapaaehtoisten koulutus järjestetään Raahessa 14.-15.10.2025.

Ensimmäiset Virkeästi Arjessa ryhmät aloittavat toimintansa loppuvuodesta -25 tai alkuvuodesta -26.

Hankkeessa mukana olevat kunnat: Oulu, Hailuoto, Raahe, Oulainen, Alavieska, Nivala, Pyhäjärvi, Pyhäntä, Kärsämäki ja Reisjärvi.

Hanke on saanut rahoituksen STM:n Terveysten edistämisen määrärahasta.

Lisätietoja, projektiasiantuntija, Pauliina Siika-aho, puh. 040 130 8191.

Pyhäjoki

Pyhäjoen tapahtumakalenteri löytyy täältä.

Pyhäjoen Kuulumiset on Pyhäjoki Data Oy:n julkaisema, Pyhäjoen lukion oppilaiden toimittama kerran viikossa ilmestyvä ilmaisjakelulehti, joka jaetaan Pyhäjoen kunnan alueelle keskiviikkoisin. Pyhäjoen Kuulumisten normaalipainos on 2849 kappaletta, ja se jaetaan jokaiseen talouteen koko Pyhäjoen alueella.

PYHÄJOKI

64°27'50" N 24°15'30"
E – KOORDINAATIT KOTIIN

Ylivieska



-Ylivieskassa on käynnissä hyvinvoinnin edistämisen hanke; Liikkuva Ylivieska ja Move!-liikuntaneuvontaa 2025-2026. Hankkeen avulla tuodaan kerhotoimintaa koulupäivien sisälle täydentämään suomen harrastamisen mallin tarjoamia toimintoja. Move!-liikuntaneuvonnan kautta tavoitamme 8-luokkalaista tyttöjä viikoittaisilla liikuntaryhmillä. Tavoitteena on saada nuorille positiivisia muutoksia ja kokemuksia liikunnan ja hyvinvoinnin eri osa-alueisiin.

-Hyvinvointikysely kuntalaisille 18-64 -vuotiaille sekä 65+ -vuotiaille. Vastauksia hyödynnetään kaupungin hyvinvoinnin edistämisen suunnitelman 2025-2029 laatimisessa.

-Osallistuvan budjetin äänestyksen tuloksena saadaan ensi kevääälle maastopyöräreitti kaiken tasoille pyöräilijöille. Ylivieskassa osallistava budjetti on ollut käytössä kaksi vuotta.

-Syyslomaviikon ohjelmaa 20-26.10.2025. Ylivieska tarjoaa monipuolista tekemistä, löydä omasi! <https://tapahtumat.ylivieska.fi/fi-FI>

Vanhemmuuden vuosikello Lokakuu

Vanhemmuuden vuosikello -idea syntyi KOHDE-hankkeen yhteistyö-kehittämisen työpajassa. Vanhemmuuden vuosikellon tarkoituksena on koota yhteen Alavieskan kunnan eri toimijoiden teemat samaan vuosikelloon konkretisoimaan toimintaa eri aloilla. Vuosikello ei ole kalenteri, vaan siitä löytyy jokaiselle kuukaudelle lista asioista, joiden ympärille toiminta voidaan rakentaa.

Vuosikellosta löytyy jokaiselle kuukaudelle Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun liikenneturvallisuustoimijan turvallisuustuokiokortit. Näiden korttien tarkoituksena on muistuttaa liikenneturvallisuuteen liittyvistä aiheista.

Otsikon linkistä pääset näkemään Lokakuun kortit, [koko vuosikello](#) on linkitetty Alavieskan kunnan sivuille.

Lisätietoja hyvinvointikoordinaattori Marjo Nahkala 040 726 75 65



Seudulliset Senorimessut 55+ Parhaat vuotesi! Ylivieskassa 20.9.

Järjestelyissä mukana vammais- ja vanhusneuvostot seuraavista kunnista Alavieska, Haapavesi, Haapajärvi, Oulainen, Reisjärvi, Sievi ja Ylivieska. Kuvassa Tom Pöysti ja Bertta ikäminen, Amanda Marjakangas