



Kunnan, yritysten ja yksityisten julkinen tiedote jokaiseen kotiin.

Seuraava tiedote ilmestyy **30.1.2015**. Ilmoitusmateriaali tulee toimittaa mielellään sähköpostin liitetietona olevana Word - tiedostona osoitteeseen satu.kahlos@merijarvi.fi edellisenä **tiistaina klo 12.00 mennessä**.

Laskiaistapahtuma Ristivuorella tiistaina 17.2.2015

*Tarkempaa infoa tuonnempana
järj. Vapaa-aikatoimi ja 4H-yhdistys*

Hiihtolomaviikon tapahtumia:

2.-3.3. Retki Iso-Syötteelle, järj. Merijärven kunta ja 4H-yhdistys sekä Oulaisten kaupunki ja seurakunta, kts. erillinen ilmoitus tässä tiedotteessa.

4.3. Yö- kirjasto

5.3. Retki Vuokattiin, Mahdollisuus lasketella, hiihtää ja uida kylpylässä. Retki on avoin kaikenikäisille. Alle 10v. tarvitsevat mukaan vähintään 16v. huoltajan
Kyyti 30€
Katinkulta kylpylä 14€ ja alle 14v. 10€ (jos 15 kylpijää)
Rinnelippu 30€ (jos 20 laskettelijaa), alle 12v. 26€
Selvis VIP-kortilla 5€ alennus, Merijärven 4H-yhdistyksen jäsenmaksun maksaneille 5€ alennus
Retki toteutuu, mikäli viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä (13.2.2015) on lähtijöitä yli 25.

6.3. Yö- nuoppari

Viimeinen ilmoittautumispäivä retkille 13.2.2015

Liikuntakorttiarvonnassa onni potkaisi tällä kertaa seuraavia aktiivisia:

50e lahjakortti Urheilu Pajalaan, Sisko Mäenpää

Hieronta/jumpparulla, Leena Ojala

Ladattava pyöränlamppu, Aune Savukoski

Nyt on aikaa kiittää kaikkia aktiivisia liikkujia. Viimeisellä kaudella 1.10.- 31.12. vuonna 2014 tehtiin hurja ennätys pisteiden keräämisessä! Ennätyksiä kertyi monella tavalla.

Kortteja palautettiin yhteensä 21kpl, aikaisemmin 18 ja 19 ja pisteitä kertyi yhteensä 4346, mikä on melkein 2000 pistettä enemmän, kuin vuonna 2013 ja 2012 vastaavana ajanjaksona. Ja ensimmäistä kertaa v. 2012 jälkeen Miehet keräsivät pisteitä naisia enemmän!

Tästä tuloksesta innostuneena....

LIIKUNTAKORTTIKAMPANJA 1.1.- 31.3.2015

1.1.-31.3.2015 välisenä aikana uudenvuoden kunniaksi julistan kilpailun naisten ja miesten välille. Liikuntakorttiarvonnasta lisäksi jaetaan extra- palkintoja.

2.4.2015 palautetaan kortit tuolta ajalta, kunnanvirastolle tai kirjastolle.

Lasken korteista kaikkien naisten yhteenlasketut pisteet ja samoin kaikkien miesten yhteenlasketut pisteet. Yksinkertaisesti. Voittajat palkitaan. Mikäli miehet keräävät pisteitä enemmän, saavat kaikki kortin palauttaneet miehet palkinnon. Jos taas naiset vetävät pidemmän korren, saavat kaikki kortin palauttaneet naiset palkinnon.

NYT KAIKKI PISTEJAHTIIN!!!

4H:n kerhot alkavat jälleen... KaiKKi MukAAn...



MA	Kokkikerho 0-4lk	Kotitalouslk.	16.00-17.30
	Sählykerho 4-6lk	Kilpukka	17.00-18.30
	Poikienkerho	Nuorisotila	18.00-19.30
	Isojen sählykerho	Kilpukka	20.00-21.00
TI	ATK kerho	atk-luokka	14.30-16.00
	Sählykerho	Kilpukka	15.30-17.00
	Puuhakerho 0-3lk	Käsityölk.	16.30-18.00
KE	Sählykerho 1-5lk	Kilpukka	16.00-17.30
	Sähly ”isoille”	Kilpukka	18.00-19.30
TO	Jumppakerho 0-5lk	Kilpukka	16.30-18.00

**KIERRÄTYSKESKUS AUKI
TAMMIKUUSSA TIISTAISIN KLO 11.00-
16.00**



Hiihtolomalla Syötteelle!

Lähde mukaan kahden päivän laskettelureissulle

IsolleSyötteelle ma-ti 2.-3.3.

Laskemme kaksi päivää IsollaSyöttellä ja majoitumme Pikku-Syötteellä 4hh huoneissa.

Reissun hinta on 120eur, hintaan sisältyvät bussikyydit, 2pv hissilippu, hotellitason majoitus ja ruoat
(päivällinen, iltapala, aamupala ja keittolounas).

HINTA SELVISKORTILLA JA Merijärven 4h-jäsenmaksun maksaneille 100eur

Sitovat ilmoittautumiset ja lisätiedot 13.2. mennessä

Vapaa-aikatoimisto, Heli, 044 4776 220, 3.2.2015 alkaen
4H-toimisto, Tiina, 0400 809 472

Retki toteutuu, mikäli löytyy 30 lähtijää.



reissun järjestävät:
Oulaisten kaupunki ja seurakunta sekä
Merijärven kunta ja
4H-yhdistys

RINTAMAVETERAANIEEN KUNTOUTUS VUONNA 2015

Hakuaika vuoden 2015 rintamaveteraanikuntoutukseen KALAJOKI ja MERIJÄRVI on 13.2.2015 saakka.

Rintamaveteraanien kuntoutukseen voivat hakeutua rintamasotilastunnuksen, rintamapalvelustunnuksen tai rintamatunnuksen omaavat naiset ja miehet, joilla ei ole oikeutta saada kuntoutusta jonkin muun lain perusteella. Kuntoutusta voidaan antaa avo-, päivä- tai laitoskuntoutuksena.

Hakemuksessa pyydetään mainitsemaan, mitä kuntoutusta haette ensisijaisesti.

Hakemukseen ei tarvitse liittää lääkärinlausuntoa. Hakijoita kutsutaan terveystarkastukseen tarvittaessa.

Kuntoutushakemus tehdään esitäytetyille lomakkeelle, joita on saatavana Kalajoen Neuvontapiste Verkosta ja terveyskeskuksesta, Himangan terveysasemalta sekä Merijärven terveysasemalta.

Hakemuksen voi palauttaa Kalajoen Neuvontapiste Verkkoon, Kalajoen perusturvakeskukseen tai Himangan palvelutoimistoon.

Lisätietoja saa Kalajoen perusturvakeskuksesta puh. 044 4691 856.

Kalajoella 13.1.2015

Kalajoen perusturvapalvelut

Kaikille avoin Muistiluento

Merijärvellä 21.1.2015

klo 11-12.30

Seurakuntatalo, Kirkkotie 14

TERVETULOA!

Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa



Suomen
Dementiayhdistys ry
Muistiluotsi



Lämmin kiitos kaikille, jotka muistitte valmistumistani ja osallistuite juhlaani!

t. Mervi



JOKIHELMEN OPISTO

Haapavesi Kärsämäki Merijärvi Oulainen Pyhäntä Siikalatva

Ilmoittautumiset p. 044 7591 999 tai www.jokihelmenopisto.fi.

Luennot: 03000008 Mitä on mindfulness? to 29.1. klo 19-20.30 Kilpukka, ruokasali, Tuula Korhonen, LL, anestesian erikoislääkäri. Voinko mindfulnessin avulla parantaa stressinhallintaa, tarkkaavuutta työssä tai oireiden hallintaa pitkäkestoisissa sairauksissa? Vapaa pääsy. Tervetuloa!

03000007 Pääasiaa – elämää muistisairauden kanssa ti 10.2. klo 19-20.30 Kilpukka, ruokasali, Mirja Hynninen, SH, vastaava muistiasiantuntija. Sairastuminen etenevään muistisairauteen on elämää muuttava tilanne ja kriisi niin sairastuneelle kuin läheisille. Tukea ja tietoa arjen haasteisiin. Tavoitteena elämää vuosiin ja voimia arkeen! Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Kevään 2015 kursseilla on vielä vapaita paikkoja. Muistathan, että vain riittävä ennakkoilmoittautuneiden määrä takaa kurssin alkamisen.

Vapaita paikkoja: 03080026 Kahvakuulajumppa, 03080030 RPV –jumppa, 03080032 Varttuneiden naisten liikunta, 03040019 Kahvipussikassit ja –korit uudella tavalla, 03040021 Pajutyöt, 03040022 Virkataan tölkkien avausklipsuista.



FRIDAY CLUB

Kevään Friday Clubit pidetään 6.2., 6.3., 10.4. ja 8.5. klo 18-19.30 Kilpukan ruokalassa alakouluikäisille.

Ohjelmassa pelejä, leikkejä, raamattuopetus, nyyttarit, musiikkia ja palkintoja!

Tule mukaan! Tapahtuma on ilmainen.



LASTENMISSIO
CHILD EVANGELISM FELLOWSHIP

KOTISEURAKUNNAN TIETOJA

- Pe 16.1. klo 19 Ompeluseurat Kerttu ja Esko Tanskalla
Su 18.1. klo 13 **Sanajumalanpalvelus Seurakuntatalolla (huom. paikka)**
Timo Määttä, Eeva Korhonen
klo 18.30 Seurat Rauhanyhdistyksellä – Kalle Rautakoski, Jouni Myllylä
Ma 19.1. klo 9.30 Avoin päiväkerho Koivupuhdon koululla luokka 202
Ke 21.1. klo 11 Muistipäivä Seurakuntatalolla
To 22.1. klo 12 Varttuneitten kerho Tellervo ja Juhani Saukolla
Su 25.1. klo 13 **Messu Seurakuntatalolla – Pekka Favén, Markku Sakko**
Ma 26.1. klo 9.30 Avoin päiväkerho Koivupuhdon koululla luokka 202
Ke 28.1. klo 18 Remix-nuortenilta Seurakuntatalolla – alkaa klo 18 ja päättyy hartauteen klo 19.30. Rippikoululaiset saavat merkinnän

Kirkkokyytiseleitä saa seurakuntatoimistolta ja kirkosta

Diakoniatoimiston vastaanotto parillisilla viikoilla ma ja ke klo 9 – 10

SEURAKUNTATOIMISTO avoinna ma, ke ja pe klo 9 – 12

p.08-477119, fax 08-477425

Seurakuntamestari Antti Sakko p. 044-7118634

Toimistonhoitaja Leila Eilola p. 044-7118637

Kappalainen Pekka Favén p. 044-7118635

Kanttori Markku Sakko p. 044-7118633

Diakonissa Marianne Joensuu p. 044-7118631

OP Oulaisten Merijärven konttori palvelee:

Ma	9.30-16.15 (lounastauko 11.45-12.15)
ti-ke	konttori on suljettu
to-pe	9.30-13.00

Maanantaina asiantuntijapalvelut: Heli Mattila ja Tarja Siipilehto

Varaa aika pankki- ja vakuutusasioiden kartoitukseen kätevästi verkkopalvelussa op.fi

Laina-asiat ja säästäminen
Vakuutukset ja ajoneuvojen rekisteröinnit
Tili-, verkkopalvelu- ja korttiasiat

Oulaisten konttori palvelee: ma-pe 9.30-16.15
Itsepalvelutila on avoinna klo 6.00-22.30

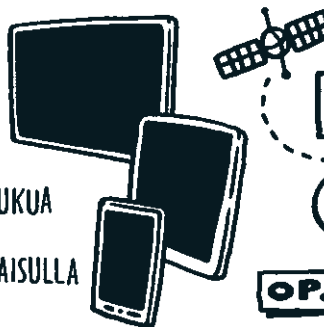
Op.fi-palvelussa voit hoitaa kaikki päivittäiset pankki- ja vakuutusasiat nopeasti ja helposti.

Jos sinulla ei vielä ole henkilökohtaisia verkkopankkitunnuksia, voit tutustua OP-verkkopalveluun antamalla käyttäjätunnukseksi 123456 ja salasanaksi 7890. Kun palvelu kysyy sinulta avainlukua, kirjoita mikä tahansa nelinumeroinen luku.

MAINIOSSA
OP-MOBIISSA
TAAS PALJON UUTTA
KÄDEN
KÄÄNTEESSÄ

TURVALLISESTI

- ✓ KIRJAUTUMINEN ILMAN AVAINLUKUA
- ✓ VIIVAKOODIMAKSAMINEN
- ✓ TULOT JA MENOT YHDellä VILKAISULLA
- ✓ SIJOITUKSET JA VAKUUTUKSET



LATAA
OMASI

OP.FI/MOBIIILI

Yhdessä hyvä tulee.

OULAISTEN
Osuuspankki



Merijärven vapaa-aikalautakunta

1/2:n sijoituksesta 1 piste

Nimi _____

aika: _____

(esim. 2 tunnin suoritus 4 pistettä)

Puh-numero _____

Hiihto Hii Kä/Juo Pyö Sii Muu Yht

Pyöräily Pyö Sisäliikunta Sii Muu liikunta Muu Yht.

kylä _____

Päivä	Hii	Kä/Juo	Pyö	Sii	Muu	Yht
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						
YHT						

Päivä	Hii	Kä/Juo	Pyö	Sii	Muu	Yht.
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						
YHT						

Päivä	Hii	Kä/Juo	Pyö	Sii	Muu	Yht.
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						
YHT						