

KILPUKAN KÄYTTÖVUOROT

Syksyn 2017 vakiovuorot 1.9.-31.12.2017

päiv.13.9.2017

klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
14.30	Koivutupa/Pikkutupa 8.30-10		Koivutupa/Pikkutupa 9.15-10	MLL lasten leikkikerho 13-14		Pilates (11.11-2.12)
15.00				31.8 alk. Parittomat viikot		10.00-11.00
15.30		Liikuntakerho				Lavis (11.11.-2.12)
16.00		15:45-17.15	Seurakunta	Sähly		11.15-12.15
16.30	Sähly, isot	4H	16-18	16.00-17.30	Eläkeliitto	Merijärven Kestävä
17.00	16.30-18.00	Lasten liikunta	Lentopallo	4H	16.30-18	16-18
17.30	4H	17.15-18.00			Boccia	
18.00		Merijärven Kestävä	Lasten kerho	Sirkuskurssi	Lentopallo	
18.30	Vart. Naiset	18.00-19.30	Kahvakuula	18-19	18.00-19.00	18.00-19.30
19.00	18.15-19.15		18.30-19.30	NONSTOP-RYHMÄ	Sillankorva	
19.30	Kuntopiiri	Sähly, tytöt	Lentopallo	19.00-20.30 **	Lentopallo	HiMy, sähly
20.00	19.20-20.20	19.30-21	19.30-21.30	MATALA KYNNYS - ILMAINEN OHJ. LIIK.	19.30-21.00	20.00-21.30
20.30		4H	Salmu		Koskela	SUNNUNTAI
21.00						Mty Nivala
21.30						15-16.30
22.00	Koko sali	A-lohko	B-lohko			

KUNTOSALI:

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
8-16		14.15-15.15	YKSITYINEN		16-18
16-17	NAISET	15.30-17	MIEHET	15.15-20	YLEINEN
17-18	ELÄKELIITTO	17-18.30	NAISET	17-19	OHJATTU YLEINEN ILMAINEN *
18-20	YLEINEN	18.30-20.00	NUORET	18-20	MIEHET

*TORSTAIN KUNTA TARJOAA KAIKILLE KUNTALAISILLE ILMAISTA OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU KLO 17-19

**TORSTAIN KOKOONTUUN MATALAN KYNNYKSEN LIIKUNTARYHMÄ KLO 19.30-20/20.30